FAQ: Diversity - Gender, Geschlecht & FLINTA

Die FAQ: Haecksen (als Kollektiv) findest du hier im Wiki und auf der Webseite.

Weitere FAQ-Fragen kannst du dir bei uns entweder im Rocket #Team-Inklusion oder anonym per Ticket wünschen und ein paar sind vielleicht auch noch oder schon in Bearbeitung.

> Für Begriffserklärungen haben wir euch ein Glossar angelegt:
> https://wiki.haecksen.org/books/inklusion/page/glossar-diversity-gender-geschlecht-flinta

> **Inhaltswarnung für die FAQ:** Endo-Cis-Heteronormativität, (u. a. religiös motivierte) Trans- und Queerfeindlichkeit, Diskriminierung, Politik, Tod, Todesstrafe, Verfolgung von Minderheiten, Euthanasie, Gewalt gegen queere Menschen, Verstümmelungen, Hassverbrechen, Misgendern, Familie, Lohnarbeit, Fremd-Outing

Was bedeuten Begriffe wie z. B. trans, inter?

Konkrete Begriffserklärungen findest du im Glossar. Diese Seite beschränkt sich auf inhaltliche Fragen und Hilfestellung zu Begrifflichkeiten.

Alle FLINTA-spezifischen Begriffe auf dieser Seite sollten sich im Glossar finden. Bitte beachte, dass diese Seiten momentan noch im Aufbau sind und manches noch nicht ausgefüllt ist – das dauert dann einfach noch ein bisschen. Wenn es aber ganz fehlt, dann ist es uns wahrscheinlich einfach durch die Lappen gegangen. Bitte melde dich dann bei uns. Das kannst du entweder im Rocket #Team-Inklusion machen oder uns anonym ein Ticket schreiben.

Warum sind Label wie z. B. trans, inter wichtig?

Trans, inter, nicht binäre und agender Personen bewegen sich ständig durch eine Welt, in der binäre Label dominant sind. Tagtäglich sind sie gezwungen, sich dem unterzuordnen – ob die Label nun passen oder nicht. „Männersachen“ und „Frauensachen“ sind die gesellschaftliche Norm. Und selbst wenn binäre trans oder inter Personen eine Wahl innerhalb des sog. Gender Binary treffen, die sich mit ihrem Selbstverständnis deckt: Dass ihre Entscheidung akzeptiert wird, das ist damit noch lange nicht gesagt.

Wenn trans, inter, nicht binäre oder agender Personen ihre eigenen Label wählen, ist das in erster Linie eine Richtigstellung. Mein Label für mich ist, wer ich bin, nicht was die Gesellschaft mir aufzwingt. Ein Label hilft außerdem dabei, Communities, Peer-Groups oder Informationen zu finden und miteinander zu kommunizieren. Und diese Label sind wichtig, auch wenn es vielleicht schön wäre, in einer Welt zu leben, in der solche Label nicht mehr diese Bedeutung haben: In so einer Gesellschaft leben wir nun mal nicht und solange trans, inter, nicht binären und agender Personen die Identität oder gar die Existenzberechtigung abgesprochen wird, sind diese Label umso wichtiger, existenziell sogar. Diverse Label befreien aus der binären Norm und bereichern die Gesellschaft. Ihre Akzeptanz ist immens wichtig für die Identität vieler betroffener Menschen.

Wie beeinflussen Medien die Sichtbarkeit von trans, inter, nicht binären und agender Personen?

Obwohl trans, inter, nicht binäre und agender Personen inzwischen auch eine gewisse Medienpräsenz haben, ist diese allerdings oft nicht gerade positiv[1]. Zudem wird kontinuierlich der Mythos genährt, es handele sich dabei um einen Hype[2] oder ein Phänomen, das aus Repräsentation entsteht[3]. Während privat finanzierte Medien sowieso kein sachliches Bild der Realität zeichnen, kommen leider auch die öffentlich rechtlichen Medien nach wie vor nicht ihrer Pflicht zur sachlichen und ausgewogenen Information nach[4]. Artikel, die fundiert über Probleme berichten[5], sind immer noch eher die Ausnahme.

Wir sehen, lesen und hören von trans, inter, nicht binären und agender Personen vor allem in liberalen Ländern. Das liegt vor allem daran, dass zumindest offiziell in den meisten der betroffenen Länder die Diskriminierung dieser Personen verboten ist und diese Personen sich dort relativ offen bewegen und zeigen können. Dennoch ist ihre Sicherheit durch vage Gesetzgebung und mangelhafte Umsetzung in der Realität häufig nicht gewährleistet.

In den meisten anderen Ländern der Welt fehlt diese Präsenz, weil sie politisch, gesellschaftlich oder religiös motiviert unterdrückt wird – in einigen Ländern droht betroffenen Personen sogar die Todesstrafe[6].

Belege für nicht-binäre Modelle z. B. in indigenen Kulturen[7] sind deutliche Indizien dafür, dass das binäre Geschlechtermodell global (und historisch) gesehen nicht universell ist – und das völlig unabhängig von modernen Medien und sog. westlichen Werten.

Gibt es überall trans, inter, nicht binäre und agender Personen?

Anders als die mediale Präsenz es suggeriert, gibt es trans, inter, nicht binäre und agender Personen überall. Die Wahrscheinlichkeit, dass auch du mindestens eine betroffene Person in deinem Umfeld hast, ist extrem hoch. Viele leben allerdings „stealth“ oder ungeoutet. Man sieht einer Person ihr Gender ja nicht an.

Du glaubst, keine zu kennen? Vielleicht. Oder es hat sich dir jemand noch nicht geöffnet. Viele betr offene Personen brauchen ein Gefühl der Sicherheit, dass du sie nicht verurteilst oder ablehnend reagierst. Um dies zu vermitteln, signalisiere in deinem Alltag, dass du trans, inter, nicht binäre und agender Personen unterstützt. Schau hierzu auch gerne die Antwort auf die FAQ „Wie kann ich trans, inter, nicht binäre und agender Personen aktiv unterstützen?“ an.

Gab es schon immer trans, inter, nicht binäre und agender Personen?

Diese Frage beantwortet u. a. die Gender-Archäologie[8], die zum Schluss kommt, dass es z. B. nicht binäre Menschen schon in der Steinzeit[9] gab. In einigen Fällen beschäftigen sich Forscher*innen auch mit Aufzeichnungen, die entsprechende Indizien bereitstellen[10]. Glücklicherweise beschäftigen sich immer mehr Forscher*innen mit diesen Themen, brechen damit die vorgefassten Meinungen in der Archäologie auf und liefern fundierte, evidenzbasierte Einblicke in unsere Geschichte.

Wieso ist es wichtig, trans, inter, nicht binäre und agender Personen zu unterstützen?

Trans, inter, nicht binäre und agender Personen werden nach wie vor in vielen Bereichen des Lebens benachteiligt – in Medizin, Familie, Schule, Ausbildung, Beruf und im Alltag. Extreme Bedrohungen wie Zwangssterilisationen[11], Genitalverstümmelungen[12], Todesstrafe, strafrechtliche Verfolgung[13] u. ä. gehören mittlerweile in Deutschland und einigen anderen Ländern der Vergangenheit[14] an. Trotzdem sind Diskriminierung und gesellschaftliche Benachteiligung[15] auch dort nicht nur alltäglich, sondern werden sogar tendenziell wieder häufiger, wie z. B. bei Hassverbrechen[16], und die Rechtslage verschlechtert sich vielerorts auch weiter bzw. wieder[17]. In

vielen Ländern gehören extreme Bedrohungen für FLINTA heute noch unverändert zur Lebensrealität.

Solidarität mit betroffenen Personen ist daher für eine feminisitische Community unerlässlich. Die Haecksen bekennen sich dazu in ihrem Selbstverständnis.

Wie kann ich trans, inter, nicht binäre und agender Personen aktiv unterstützen?

Informieren: Informiere dich selbstständig über ein paar grundlegende Begriffe. Betroffene Personen müssen immer wieder die gleichen Fragen beantworten, was auf Dauer doch sehr ermüdend ist, so gerne wir auch beim gegenseitigen Verständnis helfen. Darum ist es hilfreich, wenn du selbst schon mal Antworten findest. Wenn deine Fragen hier in den FAQ nicht beantwortet sind, dann kannst du sie uns auch schreiben und wir ergänzen die FAQ ggf. Das kannst du entweder im Rocket #Team-Inklusion machen oder uns anonym ein Ticket schreiben. Ansonsten und bis dahin stöbere am besten einfach ein bisschen im Netz, ob deine Fragen nicht schon woanders beantwortet sind. Danke :)

Zuhören: Versuche tatsächlich zu verstehen, was dein Gegenüber dir mitteilen will. Biografien und Lebensrealitäten können sehr verschieden sein, deswegen ist das nicht immer leicht. Es ist immer völlig okay und richtig Bescheid zu sagen, wenn du gerade etwas nicht ganz verstehst oder irgendeine Hilfe brauchst.

Solidarisch sein: Leider beschränken sich viele Solidaritätsbekundungen auf Social Media Beiträge *über* betroffene Personengruppen. Hilfreicher sind aktives Einschreiten, Zivilcourage und aktiver Beistand bei Übergriffen, was leider immernoch nicht die Regel ist. Aber du kannst auch im Kleinen und Alltäglichen helfen, z. B. indem du auf die richtigen Pronomen hinweist, wenn eine Person in einem Gespräch misgendert wird. Ein anderes gutes Beispiel sind kleine, respektvolle Komplimente unter Freund*innen und Bekannten: Untersuchungen haben gezeigt, dass gender-conforming Komplimente einen erheblichen Einfluss auf das Wohlbefinden[18] von trans Personen haben können. Bitte beachte bei Komplimenten, dass sie, wie Sprache, von Kultur zu Kultur sehr unterschiedlich sein können - so kann aus einem gutgemeintem Kompliment auch schnell ein Affront werden.

Wieso brauchen trans, inter, nicht binäre und agender Personen einen Space bei uns?

Die meisten trans, inter, nicht binären und agender Personen werden ihr ganzes Leben lang aufgrund ihres Genders benachteiligt und ausgegrenzt, vor allem in endo cis heteronormativen Spaces. Betroffene Personen brauchen – genauso wie auch Frauen – einen Raum, in dem sie sich ohne konstante Diskriminierungen und Mikro-Aggressionen entfalten können, in dem wir uns gegenseitig unterstützen und füreinander da sein können.

Die Haecksen haben 2021 entschieden, sich für alle FINTA-Personen zu öffnen und ihren Raum mit Betroffenen zu teilen und sind seit 2024 eine FLINTA Community. Die Haecksen sind unverändert auch ein Raum für endo cis Frauen, die auch den Großteil aller FLINTA-Personen ausmachen, und es gibt innerhalb der Haecksen genug Raum für alle FLINTA-Personen. Es gibt z. B. einige Rocket-Kanäle und Gruppen, die sich mit spezifischen Themen befassen, die nur für Teile aller FLINTA-Personen relevant sind, und das ist auch völlig okay und legitim. Wichtig ist, dass diese Räume auch die richtigen Zielgruppen ansprechen – also z. B. nur trans Personen oder nur Personen, die ihre Wechseljahre haben. Auch ein Raum nur für Frauen kann legitim sein, schließt dann aber auch alle trans und inter Frauen mit ein.

Wieso ist der Schutz der Privatsphäre für trans, inter, nicht binäre und agender Personen besonders wichtig?

Aufgrund anhaltender Diskriminierung[19] und der realen Bedrohungslage[20] für trans, inter, nicht binäre und agender Personen ist der Schutz der Privatsphäre betroffener Personen von besonderer Bedeutung. Betroffene ohne ihr Einverständnis zu outen[21] kann gravierende Konsequenzen für deren Leben und Lebensgrundlage haben: Jugendliche sind womöglich von ihrer konservativen Familie abhängig, andere sind beruflich auf Privatsphäre angewiesen[22] und nicht zuletzt gibt es rechtliche Aspekte[23].

Trans, inter, nicht binäre und agender Personen sind nicht allein dafür verantwortlich, für ihre Gleichstellung zu kämpfen. Betroffene Personen bringen dadurch meistens ihre familiäre Situation, berufliche Lebensgrundlage und ihr näheres Umfeld in Gefahr. Die Verantwortung dafür ist eine gesamtgesellschaftliche[24]. Laut einer Studie aus dem Jahr 2024 (in Deutschland)[25] haben jedoch weniger Menschen schon mal eine betroffene Person aktiv unterstützt (29 %), als es Menschen gibt, die mindestens bei einer Fragestellung der Auffassung sind, dass trans, inter, nicht-binäre oder agender Personen nicht die gleichen Rechte haben sollten wie cis Personen (30 %) - ein knappes Ergebnis, aber es steht bestenfalls 1:1. Deswegen müssen wir alle jeden Tag aktiv dazu beitragen, die Privatsphäre von trans, inter, nicht binären und agender Personen zu beschützen und sie bei ihrer informationellen Selbstbestimmung unterstützen.

Warum und wie gendern / entgendern?

Wir gendern, damit alle Personen unabhängig von ihrem Gender inkludiert werden – und nicht nur mitgemeint werden. Gendern bezeichnet dabei eigentlich das, was so gerne diskrediert wird: nämlich geschlechtsspezifisch zu schreiben, bspw. „liebe*r Leser*in“. Entgendern bezeichnet geschlechtsneutrale Formen, wie bspw. „liebe Lesende“. Während Entgendern eher perspektivisch ein sinnvolles Ziel darstellt, erhöht explizites Gendern auch sprachlich die Sichtbarkeit marginalisierter Gender.

Beim Gendern ist das Gender-Sternchen normalerweise die erste Wahl, aber auch der Unterstrich wird gut unterstützt. Es werden grundsätzlich Varianten bevorzugt, die die Sichtbarkeit nicht reduzieren, wie es bspw. beim Doppelpunkt der Fall ist. Hier gibt es eine kleine Anleitung zur gendergerechten Sprache hier im Wiki. Im gesprochenen Wort wird das Gendersternchen als Glottisschlag gesprochen - das lässt sich am leichtesten üben, wenn du bewusst getrennt aussprichst: „Leser*innen“ wird zu „Leser. Innen“. Diese Pause gibt es auch in vielen ganz gewöhnlichen Begriffen, ein populäres Beispiel ist das „Spiegel. Ei“. Die Pause ist auf diese Weise etwas länger, als wenn du es wie sonst „Spiegelei“ aussprechen würdest, aber diese etwas längere Pause ist auch erwünscht.

Was mache ich, wenn ich mir bei den Pronomen unsicher bin?

Es ist in einem sicheren Rahmen grundsätzlich völlig okay und meistens auch erwünscht nachzufragen. Das ist oft die sinnvollste Option. Das zeigt in erster Linie dein Interesse und Bemühen. Noch besser ist, wenn du die Initiative ergreifst und dich selbst mit Pronomen vorstellst. Das gibt deinem Gegenüber die Möglichkeit, zu entscheiden, ob sie*er ihre*seine Pronomen auch nennen möchte.

Wenn dein Gegenüber das nicht tut, dann forciere besser nichts weiter – manche Menschen möchten ihre Pronomen auch einfach nicht nennen. Viele binäre trans Personen bevorzugen auch, dass ihre Pronomen richtig erkannt werden. Bitte beachte dabei immer, dass sich Gender und damit die Pronomen nicht von körperlichen Merkmalen ableiten.

Wenn du aus welchen Gründen auch immer nicht fragen kannst oder möchtest, solltest du idealerweise versuchen, ganz auf Pronomen zu verzichten. Ohne Pronomen ist übrigens einfacher, als es klingt: Aus „sein Hund“ wird „Bills Hund“, aus „ihrem Haus“ wird „Bills Haus“, aus „they hat gesagt“ wird „Bill hat gesagt“ usw. Einige agender Personen bevorzugen sogar diese Variante – das entspricht i. d. R. auch dem richtigen Vorgehen bei der Angabe „keine Pronomen“ bzw „none“.

Generell gilt: Pronomen können sich ändern und Menschen können mehrere Pronomen gleichzeitig für sich verwenden.

Welche sprachlichen Feinheiten gibt es sonst noch zu beachten?

Wenn du ein paar ganz einfache Grundregeln des respektvollen Umgangs miteinander beachtest, dann kann eigentlich nicht mehr viel schief gehen:

- Respektiere dein Gegenüber: Du entscheidest nicht über Namen, Pronomen, Gender, Geschlecht oder Existenz deines Gegenübers. Deine Gefühle, deine Wahrnehmung und deine verinnerlichten Stereotype gehören dabei nur zu dir. Wenn für dich nicht ersichtlich ist, wie dein Gegenüber wahrgenommen werden möchte, dann frage ruhig nach.
- Beschreibe niemanden in einer abwertenden, stigmatisierenden oder einengend-kategorisierenden Weise – das gilt auch dann, wenn Personen sich selbst mit solchen Begriffen beschreiben! Eine Selbstzuschreibung berechtigt nicht zur Reproduktion.

Alles andere sind eher technische Details, aber deswegen noch lange nicht bedeutungslos. Ein paar momentan populäre Beispiele:

- Verwende „trans“ als Adjektiv, nicht als Präfix – trans Frauen (richtig) vs. Transfrauen (falsch):
  trans (richtig) ist, wie es hier in den FAQ auch häufig verwendet wird, ein Adjektiv. Eine trans Frau (richtig) ist keine andere „Art“ von Frau sondern einfach nur eine Frau, die trans (richtig) ist. So wie eine große Frau (richtig) keine Großfrau (falsch) ist, heißt es richtig trans Frau (richtig). Selbiges gilt natürlich auch für inter Frauen (richtig) sowie trans Männer (richtig) und inter Männer (richtig).
- Verwende geeignete Satzzeichen zum Gendern – Gender-Sternchen (richtig) vs. Doppelpunkt (falsch):
  Manche Menschen verwenden den Doppelpunkt (falsch) als Sonderzeichen zum Gendern, weil dieser sich so „schön“ (gemeint ist damit meistens eigentlich: unauffällig) ins Schriftbild einfügt. Das Problem dabei: Das Gender-Sternchen (richtig) und Gendern sollen genau das nicht tun. Das Gender-Sternchen (richtig) soll Platz einräumen und auffallen, es beschreibt schließlich auch sehr viele Menschen.

Mehr über das Thema findest du im Kapitel Sprachliches.

Quellen

[1] Wir haben ein Problem mit der Berichterstattung über trans Personen, MEEDIA

[2] lsvd.de Artikel "Ein aktueller Hype: Falschdarstellung von trans* Menschen durch Medien" via archive.org

[3] lsvd.de Artikel "Trans*: Hype der Gender-Ideologie und Gefahr für Kinder und Jugendliche?" via archive.org

[4] Info-Broschüre "Trans* in den Medien" von transinterqueer.org via archive.org

[5] tagesschau Artikel "Transfeindlichkeit als "Kulturkampf"" via archive.org

[6] lsvd.de Artikel "LGBT-Rechte weltweit: Wo droht Todesstrafe oder Gefängnis für Homosexualität?" via archive.org

[7] Two Spirit Weltkarte via archive.org

[8] Wikipedia Artikel Gender-Archäologie

[9] National Geographic Artikel zu Forschungsergebnissen über Geschlechtsidentität in der Steinzeit via archive.org

[10] Arbeit zu „Transsexualität“ in der Antike von Silvia Hänsel, HU Berlin, via archive.org

[11] Wikipedia Artikel Zwangssterilisation

[12] lsvd.de Artikel "Hauptforderung: Genitalverändernde Operationen an intergeschlechtlich geborenen Kindern verbieten" via archive.org

[13] lsvd.de Artikel "LGBT-Rechte weltweit: Wo droht Todesstrafe oder Gefängnis für Homosexualität?" via archive.org

[14] DocCheck Artikel "Intersexuelle Kinder: Sie operieren weiter" via archive.org

[15] bpb Artikel "Die Rechtsstellung von Trans*personen im internationalen Vergleich" via archive.org

[16] Beitrag von bug-ev.org zu Hasskriminalität gegen trans Personen via archive.org

[17] Amnesty International Artikel "Diskriminierung von Trans-Personen und Intersexuellen: "Das wirft Ungarn ins Mittelalter zurück"" via archive.org

[18] regenbogenportal.de Artikel "Diskriminierung und Gewalt gegen trans* Menschen" via archive.org

[19] lsvd.de Artikel "Queerfeindliche Gewalt: Angriffe auf Lesben, Schwule, bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche sowie queere Menschen" via archive.org

[21] queer-lexikon.net Definition Outing via archive.org

[22] hrtoday.ch Artikel "Viele LGBT Menschen haben Angst sich zu outen" via archive.org

[23] Info-Broschüre "Gleichstellung von Regenbogenfamilien" von beobachtungsstelle-gesellschaftspolitik.de via archive.org

[24] regenbogenportal.de Artikel "Queeren Menschen respektvoll und solidarisch begegnen" via archive.org

[25] lsvd.de Artikel "Was denkt Deutschland über Lesben, Schwule, bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche und weitere queere Menschen?" via archive.org

---

Revision #78
Created 2024-05-18 16:50:51 UTC by zombielypse
Updated 2025-03-22 11:07:26 UTC by zombielypse